

Älgglöpet

18 April 2010

Är ni åter välkomna till Skärshults camping och Rydö ASKs älgglöp.
Vi fortsätter med förra årets succé på samma tuffa, kuperade och ibland
trånga bana som mäter 5250m. Vätskekontroll vid 2,5 och 7,5km.
Alla som fullföljer får en unik älgglöpetmedalj och nytt för i år är att
de tre bästa i varje klass får pris.

Dusch och ombyte finns i begränsade möjligheter, det går bra att bada i sjön.
Enkel fika, kaffe eller dricka och en fralla ingår i startavgiften, bara till dem som är föranmälda.
Campingserveringen kommer att vara öppen .

Klasser:

- | | | |
|-------------------|------|-------|
| 1. Damer | 5km | 80kr |
| 2. Damer | 10km | 100kr |
| 3. Herrar | 5km | 80kr |
| 4. Herrar | 10km | 100kr |
| 5. F-16 och yngre | 5km | 50kr |
| 6. P-16 och yngre | 5km | 50kr |

Start kl 11:00 för 5km

11:20 för 10km

Startavgift betalas in på pg: 469141-6 senast den 12 april 2010.

Anmälan och övriga frågor mejlas till rydoask@msn.com ange, Namn, klass, klubb, stad/by.

Tävlingsplatsen, Skärshults camping ligger mellan Hyltebruk och Smålandstenar utmed väg 26.

Nummerlappar finns att hämta vid starten från kl 09:00 tävlingsdagen.

Anmälan efter den 12 april kommer att ske som efteranmälan på tävlingsdagen mot en extra avgift
på 40kr i klass 2 och 4, samt 20kr i de övriga klasserna.

Allt deltagande sker på egen risk, Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

www.idrottonline.se/hylte/rydoask-friidrott



