

# ÄGLÖPET

## 19:e april 2015

Rydö ASK välkomnar till sjätte upplagan av **Äglöpet**, som kommer äga rum den 19:e april 2015 vid **Skärshults camping** utmed riksväg 26 mellan Hyltebruk och Smålandsstenar.

Vi springer på den tuffa, kuperade och ibland smala banan runt sjön som mäter 5250m.

### Klasser

**Starttider:** 5 km = 11.00, 10 km = 11.15

- |                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Damer 5km 100 kr         | 2. Damer 10km 150kr          |
| 3. Herrar 5km 100kr         | 4. Herrar 10km 150kr         |
| 5. F-16 och yngre 5km 100kr | 6. P-16 och yngre 5km 100 kr |

**Anmälan** görs via anmälning och betalningslänk på [www.rydoask.se](http://www.rydoask.se) Äglöpet 2015 senast 13/4.

**Startavgiften:** betalas in när du gör anmälan.

**Startlista** : publiceras på [www.rydoask.se](http://www.rydoask.se) den 15/4

**Efteranmälan:** på tävlingsdagen mot en extra avgift på 50kr

**Nummerlappar** finns att hämta ut på tävlingsdagen från klockan 09:00.

**Vätskekontroll** vid 2,5 / 7,5 km samt vid varvning/mål.

**Dusch/ombyte:** finns i begränsade möjligheter på tävlingsplatsen.

**Priser/medalj:** Alla får en Äglöpetmedalj och de tre bästa i varje klass får ett specialdesignat pris. Utdelning av lottade priser på nummerlappsnummer.

## VÄLKOMNA

Allt deltagande sker på egen risk, Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

Besök oss gärna på [www.rydoask.se](http://www.rydoask.se)

